

འེུ་ རྫོང་ཆེན་སློང་གི་ཐེག་ལེ་ལས་མུ་  
གཙོང་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རླུང་ས་བཞུགས་མུ་

龍千巴尊者心要

# The Chöd Practice 施身法

(空行母的吼嘯)



Palri Pedma Öd Ling

Austin, TX

白玉奧斯汀中心





Sangwa Yeshé Khandroma (紅色忿怒的金剛亥母)



Tröma Nagmo (黑色忿怒的金剛亥母)

གཙོན་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་བཞུགས།

### 施身法 空行母的吼嘯

༄༅། །དབྱིངས་ཕྱག་བདེ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་བཞིན་རྫོགས་  
བ་ཚེན་པོ་ནི། ཉག་གཅིག་རྩེད་ནས་གཙོན་པའི་ཕྱིར། གཙོན་བྱ་གཙོན་བྱེད་ལས་  
འདས་ཀྱང་། སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལས་སྦྲོང་ཕྱིར།  
ཡུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་མན་ངག་བསྟན་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། དྲེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་སྟགས་། ལྷ་བ་ཡས་འཁུབས་ཅོག་  
ཕྱ་དང་། སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་ཁའྲུ་ཀ། ལྷ་འདྲེ་དབང་སྤྱད་མཚོག་ཚེན་རྟེན་། སྤང་  
བ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་མ་རྩུ་མ་ཚོགས་དབང་སྤྱར་དེལ་གཡེར་དང་། ལྷག་གཟིག་རས་མ་  
སྤྲི་ཚོད་བན། མདོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལེ་འོས་པའི་ཚས་རྣམས་སྟོག་བྱེད་  
དེ་ནས་ས་གནད་གཉན་དམིགས་སུ། པོ་ཚོད་ལྷ་འདྲེར་བརྟུལ་སེམས་དང་། ཚོས་  
བརྟུད་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར། ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་དབའ་གདེང་བསྐྱེད་སྤང་བ་  
གང་ཤར་ཐོག་བརྟུལ་བྱེད་དེ་ཚོ་ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པ་ཡིས། མ་གཅུན་དག་ལ་བྱ་  
ཤོར་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། སུ། ཅེས་རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས།  
གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཅེ་དགུ་པེ། སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་འཐས་པ་ལེ། འོད་ཟེར་མེ་དབྱེད་  
འབར་བ་ཞིག། གང་དམིགས་གཉན་སར་ཐོག་ལྷར་ཐོབ། དེར་གནས་ལྷ་འདྲེ་དབྱེད་  
དང་བཅས། འགྲོས་ཤིང་འཁྱུར་བའི་དབང་མེད་པར། དབའ་ཟེལ་ཚག་སྤྱོད་གནས་  
པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱལ་འཚོས་ངོ་ཚོ་སོགས། ཐ་མལ་འཁྱུ་འཕྲིགས་སྤྱོད་སྤངས་ལེ།  
བརྟུལ་ཞུགས་ངར་མའི་གདེང་ལྷན་པས། འགྲོ་ལྷགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། ལྷ་  
བའི་གདེང་འགོས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་སྤང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་དང་། གནས་གདོན་  
ལས་འདྲེ་འཁྱུར་པོ་ཀུར། དགུག་ལ་ར་ལྷག་བདས་པ་བཞིན། གཉན་སར་རང་  
དབང་མེད་པར་གཅུར། གནས་དེར་སྤེབས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། དག་ཤུལ་འབར་བའི་  
སྤངས་སྤེབས་ཀྱིས། ལྷ་འདྲེ་ཀུར་གྱི་རྟེན་པ་ནས། བཟུང་སྤྱོད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར།  
དབང་ཚེན་གཞི་ལ་བརྟུལ་པར་བསམ། ཅོག་ཕྱ་སྟན་བཅས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ལྷ་  
འདྲེ་རི་ལྷར་བྱིངས་ཆེ་ཡང་། མི་སྤྱོདས་མི་སྤྱོད་ཟེ་ཞོལ་འགྲོ། ལྷ་འདྲེར་བརྟུལ་  
ཞུགས་རྒྱུར་ན། རིམ་པས་སྤྱོད་དང་སྤྱར་ཏེ་བྱེད།

頂禮空行的皇后，大樂之母，依喜措嘉佛母。真實本性，大圓滿，斬斷輪迴之根源，因此超越了斬者和被斬的觀念。為了有心修行此儀軌並希望成就的行者，我如是教導心要，將自己身體作為供品來供養。

所需物品如下：

為了克服邪惡的妖魔，要有一張獸皮，其上有完整獸爪的。為了象徵聖義諦之見是由高往下的，要有一個小帳篷。為了顯示世俗諦之因果業力，自身的行為需要跟隨著修行不斷增長，要有一支天杖。為了降伏魔鬼，要有一支人腿脛骨號角。為了制伏顯現之現象，要有一支手鼓。為了支使空行母，要有金剛鈴、法鈴，和用虎皮、豹皮、棉布、人髮做成的徽章圖樣的流蘇。簡而言之，為修行施身法不凡的智慧，如是準備所需之物品。

然後，在神聖法力之處，不要有“要來侮辱魔鬼”的傲慢心，或是有八種世俗的念頭，升起源於四無量心之勇氣與自信。無論任何的顯現都必須立即切斷，在此當下，如你無法用正念制伏顯現的現象，那就如同被間諜破解了你的密秘一般。故此，要保持正覺來修此無畏之法。

以一聲“呸”，從心中化現出一支九股天鐵金剛杵，堅固、強實而有力，熾烈燃燒著強大的火焰，如閃電般擊中此恐怖修法處，使此處的魔鬼無法四處潛逃。觀想其魔力被瓦解，且魔鬼被摧伏於此地。然後放下所有偽裝、害羞靦腆、疑慮、遲疑，對修行充滿信心，如同大象、獅子等的四種信心代表，以堅強的信心走向修法之地。而其中最殊聖的走法就是持證悟之見的力量而行。

進而，召喚所有魔鬼—包括所有外界世間的、當地的魔鬼和四處游蕩的鬼。如同趕羊群一般地，把他們趕到令他們恐懼和無力之處。當你到達此處時，立即採取熾烈忿怒的姿態：抓住魔鬼們的腳，把他們繞著自己的頭甩三圈，觀想他們墜毀於此強而有力的地上，並把你的帳篷和坐墊摔下重壓。即使是強大的惡魔，他們也不可能不被激怒或變得和瘋狂的。如果你的證量薄弱，請你依據自身的能力來修此法。

༄༅། ལྷ་ལྷ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོག་བདུན་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།  
蓮師七句祈請文

རྩྱེ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལྷོ།

吽 歐金 油記 怒江燦

鄔金境之西北隅

པདྨ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལྷོ།

貝瑪 給薩 東波拉

蓮花枝之花蕊中

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལྷོ།

亞稱 秋吉 窩助涅

稀有已得勝成就

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལྷོ།

貝瑪 炯涅 些數札

其名稱為蓮花生

འཁོར་དུ་མཐའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར་ལྷོ།

扣度 康卓 芒背郭

被眾多的空行母所圍繞

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི།

切記 皆書 答助基

我追隨您來修持

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ།

津極 洛氣 些書梭

祈請降臨，賜予加持

ལྷ་ཅུ་པདྨ་སྤྱི་རྩྱེ་ལྷོ།

咕嚕貝瑪悉地吽

ལན་གསུམ།  
唸誦三次

འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།

歐明 卻記 英記 波張都

奧明淨土法身界宮中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

杜松 桑桀 昆記 哦喔尼

三世一切諸佛之本質

རང་སེམས་ཚས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་ལྷོན་མཛད་པ།

讓森 卻庫 哦宋 吞這巴

自心法身如實令親見

ཅུ་བའི་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

扎威 喇美 夏拉 索哇迭

根本上師尊足我祈求

དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྣ་མ་རི་ཕོ་ཆེ།

巴電 扎威 喇嘛 仁波切

根本具德上師如意寶

བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ།

達吉 企窩 貝美 先住拉

自身頂門蓮花寶墊坐

བྲལ་བ་མེད་པར་ཉག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

啞哇 美巴 他巴 修涅將

生生世世與你不分離

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་རྗེས་བཟུང་ལྟེ།

噶尊 千波 夠內 皆宋貼

深具大恩三門攝受持

སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ།

固松 突即 哦住 察杜索

身語意之成就祈賜予



ལྷ་བསམ་བཅོང་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན།།

瑪桑 俱美 謝惹 帕若親

卓越智慧難言難描繪

མ་སྐྱེ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།།

瑪皆 米嘎 南給 哦喔尼

不生不滅自然之虛空

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།།

所所 讓瑞 耶些 覺又哇

自分別與自知之智慧

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

杜宋 佳威 雍拉 所哇迭

三世勝利之母我祈請

པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

帕句 塔記 覺帕拉 梭哇迭

父續之方便法門我祈請

མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

瑪句 些惹記 句巴拉 梭哇迭

母續之智慧法門我祈請

སྐལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

噶電 亮記 覺巴拉 梭哇迭

具緣禪修法門我祈請

གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

住托 接記 覺巴拉 梭哇迭

甚深施身法門我祈請

སྤོབས་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

托電 卻炯吉 句巴拉 梭哇迭

大力護法法門我祈請

འབྲུལ་སྣང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ།།

出浪 及滇記 嫁哇拉

幻化世界諸所作

ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

先巴 洛巴 近記洛

貪欲邪見祈加持

འབྲུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལྟས་ལ།།

炯西 都北 就律拉

四大所聚幻化身

གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

切近 扎哇 近記洛

所作離縛祈加持

འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཚད་ལ།།

嘎前 涅敦 拔切拉

違緣病魔令斷止

རོ་སྟོམས་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

若紐 奴巴 近記洛

能力等味祈加持

སྣང་བྱིད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལ།།

浪希 深記 丘出拉

萬物心識諸神變

རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

讓哦 些巴 近記洛

俱生智慧祈加持

རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུན་བྱུབ་ལ།།

讓利 固松 倫住拉

自證三身任運之



ཕའུ་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེ་རབས་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགགས།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་དག་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལས་ཀྱི་གདོན་དང་། རྒྱབ་བརྟེན་སྣ་འདྲེན་སྤོང་ལྷ་  
 དང་བཅས་པ། ཅ་ཅ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་  
 བགྱེད།

呬 達恰朋洛 原皆擴當桀巴拉 策惹括哇  
 托瑪美巴涅 當哇切北扎 涅巴期北給  
 律雅依松記 他巴給哇住巴拉 巴杜卻巴切  
 北前 涅敦律墊累記敦當 甲滇那針東達當  
 皆巴 扎 扎拉當皆巴 康宋巴瑪瑞住森千  
 湯切 加涅但巴空丘送拉 加速卓哇記歐

"呬"，所有挾持我們-金剛上師、弟子、功德主和金剛師兄弟，  
 從無始以來都在輪迴中的仇敵們：有害的障礙者們，阻礙我們身口  
 意修行、行善或解脫的阻礙者們；居住在陸地、人身或來討債的  
 惡鬼們；那些促使、引導我們跟著一起做壞事的人們。是的，所有  
 傷害者及其屬下，還有所有的六道如母的有情衆生，都來皈依神聖  
 莊嚴的三寶。

ཕའུ་ཕའུ་ཕའུ་  
 呬呬呬

བྱུང་པོ་ཕྱ་མོ་ཉམ་ཚུང་བ་རྣམས་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་སྐྱག་ཤིག་མ་དངངས་ཤིག

炯破察摸亮窮哇南 瑪吉喜 瑪扎喜 瑪昂喜

所有懦弱的惡鬼，不要害怕！不需驚恐！不要恐慌！

ཀྲུ། ཡར་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མར་མནར་མེད་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་  
ཆད་ཀྲུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག

皆亞系北策莫免切涅 瑪那美娘康元切記  
森千湯切涅即

從娑婆世界的最頂端，至最深最苦地獄的所有衆生，聽著！

### 自我的觀想

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མོ་མུ་ཚེ་ཚུང་སྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་ཅུ་རྣམ་  
འགྲུར་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལུ་མི་རྒྱུད་སྲིད་བྱ་བ་ཏུ་འབྱུང་ཉ་བའི་ངར་བསྐྱེད་བོ་བརྟུང་བུ་

( 爹那浪寧給紀奇 桑哇也些康卓瑪 切寸色拜堆當亮)

( 南久座拜固戒拉 米岡領布扎都不 答威雅戒坐頓價)

自己剎那化現為秘密的智慧空行母，情器世界化為剎土，她的身體是完美圓滿的，人骨號角猛力吹，祈願增益舞蹈跳。 (吹骨號三次)

ཕུར་ཅུ་ འཇིགས་མེད་བརྟུལ་ལྷགས་སྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་ཅུ་

呬 吉美 突修 覺北 那久雅

無畏瘋狂智慧瑜伽作

འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟུལ་བའི་དགོངས་སྲོད་ཀྲིས་ཅུ་

闍迭 亮巴·達威 貢戒記

輪迴涅槃平等施

བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲའི་སྲིད་དུ་བློ་ཞིག་བརྟུང་ཅུ་

達進 拉椎 滇杜 卓希敦

“我執”神鬼上方舞蹈跳

གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྟུལ་དུ་རྫོགས་ཅུ་

尼進 闍威 南托 讀杜洛

輪迴二執分別微塵碎

ཅ་བརྒྱུད་རིག་འཛོལ་ལྷ་མ་བོ་ལ་བྱོན།

扎居 利進 喇嘛 卓拉前

本續持明上師跳舞來

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་བོ་ལ་བྱོན།

伊淡 巴窩 佳措 坐拉前

本尊勇父海會跳舞來

མཁའ་འགྲོ་གནས་ལུ་མ་ཚོགས་བོ་ལ་བྱོན།

康卓 涅怒 瑪措 卓拉前

空行天女勇母跳舞來

བརྒྱལ་ལྷགས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

突修 浪杜 龍巴 近記洛

修持瘋狂智慧祈加持

ཕའ་མར་ཕྱོགས་ལུས་འཕགས་སྤོང་དུ་བརྒྱུད་ཅ་ན།

吓 下丘 律帕 領杜 頓乍那

東方勝身洲眾敲鼓至

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་རྒྱལ་ལ་འབྱེལ།

巴窩 康卓 卓惹 敦拉即

忿怒空行圓型舞蹈繞

ཞེ་སྒང་རྒྱལ་བོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ།

些當 加波 夠拉 千些千

腳踏大瞋王頭頂樂器聲

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤོང་བུ་ཀྱ་ཅ་ཅ།

美弄 也些 領布 就如如

大圓鏡智鼓號就如如

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕའ་ 吽吽吽 吓

ལྷོ་ཡི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་བརྟུངས་ཙ་ནུ།

洛伊 瞻布 領拉 頓乍那

南方瞻部洲眾敲鼓至

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་བྱུར་གསུམ་དབལུ།

巴窩 康卓 卓惹 舒松哇

忿怒空行三角型舞蹈

ང་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམུ།

雅佳 星桀 夠拉 千些千

腳踏驕慢閻羅王頭頂樂器聲

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བོད་ར་ཁྲོ་ལ་ལུ།

娘尼 也些 特雅 抽洛洛

平等性智鼓聲抽洛洛

རྩུ་རྩུ་རྩུུ་ པརུ། བྲྱྱྱྱྱྱ ཅ

བུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོད་ལ་བརྟུངས་ཙ་ནུ།

努記 拔浪 覺拉 頓乍那

西方牛賀洲眾敲鼓至

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་རྣམ་གམ་འབྱེལུ།

巴窩 康卓 卓惹 達甘即

忿怒空行半圓型舞蹈

འདོད་ཆགས་སྲིན་མོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམུ།

迭恰 星摩 夠拉 千些千

腳踏貪欲女羅刹頭頂樂器聲

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གཡེར་ཁྲོ་ལ་ལུ།

梭埤 也些 知也 抽洛洛

妙觀察智鈴鐸抽洛洛

རྩུ་རྩུ་རྩུུ་ པརུ། བྲྱྱྱྱྱྱ ཅ

བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་ལ་བརྟུངས་ཙ་ནུ།  
將吉 乍米 年拉 敦乍那

北方俱盧洲眾敲鼓至

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་གྲུ་བཞི་ལམ།  
巴窩 康卓 卓惹 住希浪

忿怒空行方型舞蹈跳

ཕྱག་དོག་དམ་སྲིའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ།  
叉多 但希 夠拉 千些千

腳踏嫉妒破戒者頭頂樂器聲

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཙོད་པན་ཕྱ་ཅུ་ཅུ།  
嫁住 也些 覺偏 普如如

成所作智小鈴普如如：

ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་པཎ་ བྱ་བྱ་བྱ་ སྲུ་

དབུས་ཕྱོགས་སྒྲན་པོའི་ཚེ་ཅུ་བརྟུངས་ཙ་ནུ།  
玉丘 倫布 策如 頓乍那

中央須彌山眾敲鼓來

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བྱིན་རེ་ཆགས།  
巴窩 康卓 卓惹 近瑞恰

忿怒空行舞蹈貪愛姿

གཉི་མུག་ཤི་འདྲའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ།  
替目 希接 夠拉 千些千

踩在愚痴鬼頭頂樂器聲

ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཧྲུ་གྲུ་ཕྱ་ཅུ་ཅུ།  
卻英 也些 吽魯 就如如

法界性智吽聲就如如

ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་པཎ་ བྱ་བྱ་བྱ་ སྲུ་



ཅེས་བརྒྱུད་ཤེས་པ་གཏང་མེད་བཏང་ཅུང་། དེ་ནས་ཚོག་ཕུ་འབྲུབས་པ་ནིེ། གཞི་དེའི་ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཚནེ།  
གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་མེད་ཅུང་། གནམ་ལྷགས་ཕུར་ཕུར་བཏབ་པར་བསམེ།

以這種方式跳舞，了解無緣捨。去觀想此處的神鬼殘暴者，仰臥地面上四肢伸開，在惡魔的上面搭一個小帳篷，你用霹靂流星鐵砸下重擊

ཕའུལ་ ཤར་ཕྱོགས་རྩོུ་རྩོུ་མཁའ་འགྲོ་མསེ།

呬 下丘多傑康 卓妹

東方金剛空行母

བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱེརེ།

將巴 千波 普巴切

大慈愛心普巴刺

སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མསེ།

洛丘仁千康 卓妹

南方寶生空行母

སྟོང་རྩོུ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱེརེ།

寧桀 千波 普巴切

大悲憫心普巴刺

རུབ་ཕྱོགས་པརྣ་མཁའ་འགྲོ་མསེ།

努丘貝瑪康 卓妹

西方蓮花空行母

དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱེརེ།

嘎哇 千波 普巴切

大歡喜心普巴刺

བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མསེ།

將丘累記康 卓妹

北方羯磨空行母

བཏང་སྟོུམས་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱེརེ།

唐紐 千波 普巴切

大平等捨心普巴刺

དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས།

於丘桑結康 卓妹

中央佛部空行母

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཁྱེར།

蔣秋 深記 普巴切

大菩提心普巴刺

བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་བོ་དང་།

達進拉接夠 窩當

刺穿“我執”魔鬼的頭部

ལྷ་ཚེགས་བཞི་ལ་བཏབ་པ་ཡིས།

魯汽 西拉 答巴衣

截開四肢往上拋

གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར། ཕའུ།

..又固美巴涅巴就 呸

(被刺穿無法動) X 2

最後一行重複二次

ཅེས་བརྗོད་བདག་གཞན་ལྷ་འདྲེ་གསུམ་གང་དུ་མི་དམིགས་མཉམ་པར་གཞག་དེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་ངོས་ཟེན་  
ནས། ལུས་སྐྱེན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

前面已經敘述了，自他鬼神三者都不起於心中，諸緣平等置。然後，認出真正的魔鬼，來修施身法，實際的奉獻你的身體。

皈依境的觀想

ཕའུ། རང་སྣང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས།

呸 讓浪 歐薩 迭哇 千波英

自顯現極明亮的大樂界

འབད་རྩེལ་སྐྱོས་པ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ།

別措 抽巴 扎威 南卡拉

淨諸戲論離縛虛空性

ཅ་བའི་སྐ་མ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་།

扎威 喇嘛 助巴 多築將

根本上師六部金剛持

དགོངས་བད་སྒྲོན་བརྒྱུད་སྣ་མ་ཡི་དམ་ལྷོ་

貢達 年句 喇嘛 伊但拉

授記傳承上師本尊聖

མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོད་སྤང་མ་སྤྱིན་ལྷར་གཉིབསེ།

康卓 卻炯 送瑪 聽塔帝

空行母護法如雲集

མ་འགགས་འཇའ་ཚོན་ཐིག་ལའི་སྐྱོད་དུ་གསལེ།

瑪嘎 嫁春 替列 弄杜薩

幻如彩虹明點中放光

ཞེས་པས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལེ། ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཚན་ཀུན་ཉེད་ཤེས་སྣོ་ཡིས་སྐབས་  
འགོར་དམིགསེ།

如此，生動地觀想皈依境後，神鬼、眾生等，都熱切忠誠地前來受  
皈依。

### 皈依

ཕུའེ་ རང་བྱུང་གི་རིག་པ་བཙོས་མེད་འདིེ།

呬 讓炯吉 利巴 卻美滴

自性本然無造作

སྐབས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མ་རིག་པསེ།

佳又記 哦窩 瑪利貝

不被視為是皈依境的本質

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་རྣམསེ།

杜雅記 佳措 近巴南

因此沈淪於苦海

སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་དུ་གསོལེ། ཕུའེ།

固松記 貢別 加突索 呬

三身智慧之意趣祈護佑

ལན་གསུམ།  
唸誦三次

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

發菩提心

ཕུང་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སེམས།

呬 浪哇拉 哦波 進貝深

執於實有的見解

བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཚར་བཅད་ནས།

突 修記接別 又借涅

被施身修法所切斷

ཡང་དག་གི་གནས་ལྷགས་ཉོགས་བྱའི་ཕྱིར།

洋達吉 涅路 多皆企

清淨本性得體悟

རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཕུང་

瑞 多當扎哇 深覺多 呬

遠離希求害怕而發菩提心

ལན་གསུམ་

唸誦三次

དེ་ནས་མཚུལ་ནི། ལོག་པ་རི་རབ། ཡན་ལག་སྐྱིང་བཞི། ཉིང་ལག་སྐྱིང་ཤམ་མགོ་བོ་ལྷ་གནས། མིག་གཉེས་ཉི་ཟེང་དོན་སྦྱོད་ལྷ་མའི་དབལ་འབྱོར་དུ་བསམས་ལ།

身曼達拉：軀幹是須彌山，四肢是四大洲，手指腳指是小洲，頭頂為天宮，眼睛是左邊日右邊月，臟腑為天神和人類的財寶，如此地觀想。

累積福報

གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱ་མའི་ལུས།

接進吉 朋波 久妹律

執愛諸蘊幻化身

མཚུལ་གྱི་ཚོམ་བུར་རབ་བཀོད་ནས།

曼達記 措布 惹客涅

被安置為珍寶曼達供

ཚོགས་ཞིང་གི་སྣ་ལ་སྣོས་མེད་འབུལ།

措幸吉 拉拉 特美布

本尊聚眾無盡供

བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཚོད་པར་ཤོག། སུ།

達進記 扎哇 卻巴修 呬

我執根源祈截斷

དེ་ནས་སྣ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

上師相應法

ཕུ། དབྱིངས་ཟག་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལ།

呬 英刹美 卻固 南喀拉

無漏界法身虛空中

མདངས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འབྲུགས་པའི་དབུས།

當 嫁熱 替列出北玉

明點虹光照耀眼

ཕ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྣུ་འབྱུང་།

帕底松 昆前 貝瑪炯

父：三時遍智蓮花生

ཚུལ་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤོད་པའི་ཉེ་རྩ་ཀ།

出 突修 覺北 黑嚕嘎

戒：忿怒尊修瑜伽行

མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས།

瑪康卓 加翠 措當借

母：空行母海會眾圍繞

སྐྱ་མཚན་དཔའི་གཟེ་བྱིན་ཏེ་ལ་ལ།

固 稱貝 希金 答拉拉

身：相好如佛金火炬

གསུང་གང་འདུལ་ཚོས་སྒྲ་འུ་ཅ་ཅུཾ

頌岡杜 卻扎 屋如如

語：法音法語調伏眾生

བྱུགས་འོད་གསལ་དོ་ཇེ་སྒྲིང་པོའི་ངང་ཾ

突 歐薩 多傑 寧杯昂

意：金剛本質自性明

བྱ་མོས་གྲས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཾ

布摩固 扎波 梭哇迭

子：我以強烈的恭敬心祈請

ཕྱི་ནམ་རྟོག་དགར་ལངས་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་ཾ

汽 南埗 扎浪 拉這舒

外：昇起的概念就是魔敵

ནང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས་ཾ

浪瑞當 多貝 尼進深

內：心執著於希望和害怕

བར་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱེན་ངན་ཀུན་ཾ

拔 浪哇 那措 前年昆

中：觀想各類諸所緣

ཚོས་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙང་ཡུལ་གྱིས་ཾ

曲沙摩 杜記 覺又記

法：深奧施身法切割眾魔

དུས་ད་ལྷ་སྟན་ཐོག་འདི་ཅུ་ཚོད་ཾ

底 達答 田托 滴如覺

時：此刻墊上割魔身

དབྱེངས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་ཅུཾ

••英卻固 嘉薩 幸巴如

地：法身刹土完成處

ཕ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བསུ།  
帕 傑 尊 喇 嘛 近 記 洛

(父: 聖尊上師賜加持) x 2

最後二行唸誦二次

ཕུར་ཕུར་ཕུར་ ཅེ་ཅེ་ཅེ་

ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་ཁོང་རང་ལ་བསྐྱེམ་མཁོའི་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པུ།

如此祈禱後, 皈依境融入自身, 安住在無二無別的一如性中。

施身盛宴供養

---

ཕུར་ དེ་ནས་བག་ཚགས་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ུ།

呸 迭 涅 拔 恰 尼 妹 律

臭皮囊是業報身

ཚོ་ཁོང་སྐྱུ་ལ་སྒྲོས་ཆེ་བའི་ུ།

措 欣 努 拉 特 切 威

肥胖發亮的身體巨大化

དབུས་ལས་དངས་མའི་རིག་པ་ནི་ུ།

於 列 當 妹 利 巴 尼

從核心, 意識的純粹本質

ཁྲོས་མའི་རྣམ་པར་ཕུར་ཅེས་དབྱེ་ུ།

抽 妹 南 巴 呸 接 也

黑忿怒母呸聲呼

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་ཅན་ུ།

下 紀 恰 尼 椎 特 千

一面二臂持鉞刀和嘎巴拉

དེ་ཡིས་རང་ལུས་ཐོད་པ་སྤལ་ུ།

迭 衣 讓 律 特 巴 札

如是自身鉞刀割

སྒོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་མི་མགོ་ཡི།

東康加北米 夠依

大如宇宙的人頭顱器供

སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནང་།

戒布 宋記 噶夏浪

置於三足角架上

འབྲུང་ལུས་ཚོགས་སུ་བཤམས་པ་དེ།

炯律措舒香 巴迭

身源供品陳設畢

འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་བདུད་ཚིར་སྤར།

助宋 歐衣 杜季巴

三門放光化甘露

ཨོ་ཨུའོ་དང་ཏ་ཏོ་མྱོ།

· 唵啊吽哈吽哈 X 7次

[唵誦多次]

ཅི་མང་བཟོད་པས་སྤྱང་སྐལ་བསྐྱར། ཁ་པོར་འགྲེད་ན་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེད་ཚུལ་ཟས་གོས་སྤམ་ལ་སོགས།  
ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དོ་བོར་སྤར། དམར་འགྲེད་རང་ཉིད་ཁྱོས་ནག་མས། སྐྱེགས་མའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་  
བཤམས། སྒོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བཀའ་པའི་སྤོང་། གཟུགས་ལུང་ཤ་ཁྲག་ལུང་པོར་སྤརས། ཤན་པའི་འདུན་  
ས་ལྟ་བུར་བསམ། ནག་འགྲེད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ནད་གདོན་དང་།  
སྐྱེག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་ནག་བུན་གྱི། བསྐྱེད་ཏེ་གཟུགས་ལུང་ལ་བསྐྱེམས་པུ། ལྷ་འདྲེས་ཐོས་བས་ཁིདི་ལུས།  
སོལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། མཚོད་སྤྱིན་མགོན་རྣམས་འདི་ལྟར་འབོད།

盡可能去多唵誦這些種子字，可以淨化、增加和轉化供養物。無盡慷慨的盛宴，花園林木、食物、衣物、藥品等，心意諸欲自性持。若是一個無盡慷慨的紅色盛宴“紅施”，自己化現為黑色的忿怒金剛亥母，剝去了自己身體的皮膚並將所遺渣滓佈滿到三界中，人屍血肉五蘊聚，如同屠宰場地想。若是一個無盡慷慨的黑色盛宴“黑施”，請收集自己他人諸有情，無始以來所聚集的病魔、一切罪障、黑業等，如同大烏雲一般，它融入一堆積聚的屍體中，被惡魔神鬼啃食吞噬，接著觀想惡魔的身體轉變成黑炭。如是做觀想，慷慨地邀請賓客蒞臨。



ཕུ་མཚོ་དྲུལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ནས་།

呬 卻又 扎宋 但見涅

供養三根本和具誓護法眾

ཟླ་བརྒྱད་འབྲུང་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་།

·迭接 炯波 措戒北

天龍八部主尊等

སྤྱིན་ཡུལ་ལན་ཆགས་འདྲེ་གདོན་ཡན་།

金又 連恰 接敦元

施境冤親魔難部

བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་།

突修 卻貝 涅滴賢

祈請降臨此施身處

དེ་རིང་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངས་།

迭任 吉美 那救涅

今日無畏瑜珈士

འཁོར་འདས་ཤན་འབྲེད་སྐྱུ་མའི་ལྷས་།

扣迭 先戒 就妹律

分辨輪迴和涅槃供此幻化身

སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་ཀ་བླ་ལར་།

東宋 千洋 嘎巴拉

顛器巨大遍三千世界

བམ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤམས་།

邦千 措記 扣洛香

屍林群集盛宴設

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་།

薩美 也些 杜季就

將其轉變為無漏智慧甘露



དེ་ནས་འབྲུལ་ཞིང་བཟོ་བ་ནི།

如是獻供後迴向

ཕའུ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་ནསུ།

呬 蝶妹 共波 免切涅

所有的, 從原始的保護者

ཅ་བའི་སླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི།

扎威 喇嘛 遠借記

到根本上師依怙尊

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སླ་མ་དང་།

句宋 利進 喇嘛當

三根本持明上師

ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་ལུ།

伊但 康卓 卻炯拉

以及本尊空行護法神

བམ་ཚེན་བདུད་ཚིའི་མཚོད་པ་འབྲུལུ།

邦千 杜紀 卻巴布

屍林甘露供品用

ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་གྱི།

拉最 措戒 達先記

神鬼怨敵自他等

ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་།

措尼 作欣 知尼將

圓滿二資糧清淨二障礙

བརྒྱལ་ལྷགས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནསུ།

突修 卓敦 塔欽涅

圓滿利他瑜伽行

སྣང་བ་འོད་གསལ་སྐྱུ་མར་འབྱོངསུ།

浪哇 歐薩 就瑪炯

淨化顯現為虛幻的明光

ཡ་ང་བག་ཚ་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ།

亞雅 拔叉 卻固卓

解脫諸畏懼入法身

ཉེ་ཅུ་ཀ་ཉར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་སང།

..嘿嚕 嘎答 欽記洛

(祈加持, 願成為忿怒尊) X 2

最後一行唸誦二次

ཕའུ་ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི།

呬 吉滇 迭當 瑪迭記

世間和出世間

ཇི་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན།

迭皆 炯波 米瑪英

天龍八部及非人

ལོག་འདྲེན་ཤ་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ལ།

洛針 下哲 敦措拉

誘眾入歧途的食肉魔王等

སྟོང་གསུམ་བྱུང་པའི་ཞིང་ལྷགས་སྟེང་།

東宋 恰貝 幸巴滇

人皮巨大遍三千世界

ཤ་ཁྲག་རྩས་པའི་ཕུང་པོར་འབྱུལ།

下叉 律貝 噴波布

血肉骨骼五蘊供

བདག་ཏུ་འཇོན་ནང་རེ་ལན།

達突 進那 雅瑞先

我如有不捨即是懦弱

སྟོང་དུ་མ་རྩས་ཁྱོད་རེ་ལོང།

卻杜 瑪奴 卻瑞略

若不敢食用, 你們更是懦弱

རིང་ན་རྗེན་པར་བྱུར་མིང་ཐོངས།

任那 見巴 覺米東

無瑕時囫圇吞

སྟོང་ན་དུམ་བྱུར་ཚོས་ལ་བོ།

略那 頓布 措拉作

有時間則細品嚐

རུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག།

杜秤 昌洋 瑪夏即

啖盡不餘微塵粒

ཕའུ། འཁོར་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།

呬 濶策 投瑪 美巴涅

無始即在輪迴中

ག་འཁོན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་དང་།

下困 恰北 連恰當

那些欠血肉的冤債主

སློབྱུར་ལྷགས་པའི་སློང་རྗེའི་མགོན་པོ།

洛布 拉貝 寧桀尊

突然到來的慈悲賓客

ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་མ་ལུས་ལ།

給先 旺窮 瑪律拉

並且不遺忘弱小力少者

སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི།

梭梭 岡拉 企蝶記

一一圓滿其所需

འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟོ།

蝶原 米些 貼杜哦

以此無窮所欲寶藏祈迴向

འབྲེལ་པ་ ཐོགས་ཚད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།

解巴 投策 桑結欣

願有緣人得證佛果

བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག།

布弄 連恰 將哇修 呸

冤債償還皆淨除

ཅེས་བརྗོད་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱིན། རྣོང་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ཚེ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་།  
 འཛིགས་སྣང་འཁྲུ་འཕྲིགས་སྣོ་སྟེས་ན། ལུས་ནི་ལྷ་འདྲེར་བྱིན་ནས་མེད། སེམས་ནི་གཞི་མེད་ཅ་བ་བཟུ།  
 འདྲེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞིགས་པ་མེད་སྟེ་གདེང་བསྟེན་ལ། གང་ཤར་རང་ངོ་ཅ་གདར་  
 བཅད། རྟོགས་བཅས་བདུད་དང་། རྩེ་རྒྱུན་འབྲུང་བ་དང་གཅམ་གཟན་མི་རྟོག་སོགས། རྟོགས་མེད་  
 བདུད། རང་རྒྱུན་དགའ་སྟེག་སེམས་ཚིག་པ་དང་ཆགས་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་སོགས། དགའ་བོད་བདུད་དང་  
 ཅེ་རང་མཐོང་བདེ་སྟེན་མངོན་སྟོན་སོགས། སྟེམས་བྱེད་བདུད། མེ་ཚེས་དང་ཁྲུ་འཕྲིགས་ལ་སོགས།  
 ཕའུ་ཅེས་དབྱིངས་སྤྱ་གཙོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མཚོན་ན། མོ་རངས་ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་པའི་  
 བྱིར་དཀར་འགྲེད་བདུད་ཚིའི་ངོ་བོར་ལྷན་ཉིན་གྲང་ལན་ཆགས་སྣང་བའི་བྱིར་ལྷ་འགྲེད་གང་ལ་  
 འཚམས་པར་བསྟོད་ལུ་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྟོང་བྱིར་བདག་འཛིན་ཚར་གཙོད་དམར་འགྲེད་གཏོང་།  
 རོད་ལ་སྟེག་སྟོང་ནག་འགྲེད་བྱུ་གྲང་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ། གཙོ་བོ་དམིགས་པས་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ།  
 དེ་ཚེ་ཚེ་འཕྲུལ་ཅེ་བྱུང་ཡང་། ཉམས་དང་བཟུལ་བའི་ལྷ་བས་གཅེན་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རྒྱུང་ནས་  
 རྣོངས་འཕྲུབས་འཕྲུན་པར་དཀའ་བའམ། ལྷ་འདྲེ་དབྱིངས་ཚེས་མ་རྣོངས་ན། ཀེང་རུས་དཀར་བའི་  
 དམིགས་པ་བྱུ་ཕའུ་ཅེས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀེང་རུས་དཀར་པོ་མེ་འབར་བ། ཤིན་ཏུ་ཚ་བོ་ལས་  
 བྱུང་བའི་མེ་ཡིས་རྣོང་གི་འཛིག་རྟོན་དང་། ལྷུང་པར་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟོན་བསྟེགས་མཐར་ནི་ཀེང་རུས་  
 མེ་དང་བཅས་ཤོད་ཡལ་རྣོང་བའི་ངང་ལ་གཞག། འགོ་ནད་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཟབ་ཚར་ཚད་དུས་སྤྱི་མ་  
 བྱུང་དང་། གཞོད་འདྲེ་གདུག་པ་ཨར་གཏོད་ན། རིག་པ་ཁོས་མའི་སྐར་གསལ་བས་སྟེགས་མའི་ལུས་ཀྱི་  
 པགས་པ་བཤུས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྟེང་། ཤུས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལ། འདྲེ་གདོན་  
 ཟས་ལ་གདུང་བའི་མོད་ཁོས་མས་གཡང་བཞི་འུབ་ཀྱིས་དེལ་སྤུལ་དང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་བཟུམས་  
 སྤང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བརྟུལ་བ་ཡིས་ཤུག་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་ཟོས་པར་བསམ། དབྱིངས་རིག་བསེས་ཏེ་མཉམ་པར་གཞག། དེས་ནི་ཚར་ཚད་ངེས་  
 འབྲུང་ཞིང་། འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཚར་ཚོད་འགྱུར་གྲུན་ལ་གཅེས་འཛིན་སྟོ་སྟངས་ཏེ་ལྷ་བའི་གདེང་  
 གིས་ཟེན་པ་གཅེས་དེ་ཚེ་ཚར་ཚད་འདྲེ་བའི་རྣོངས་སྟོངས་ཚད་འདྲེ་བའི་ཚར་ཚད་དང་། གཉིས་ཀ་  
 འདྲེ་བའི་འདྲེས་མ་དང་། འདྲེས་མ་འདྲེ་བའི་བག་ཆགས་དང་། ཚར་རྣོངས་གཉིས་ཀ་མཐར་བྱིན་གྱི་  
 རྟོགས་རྣམས་ཉམས་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྱད་དོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱན་བཟང་མོ་ལུས་ཚེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་  
 མའི་དགོངས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་ཅ་ན། གཙོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོང་བའོ་ས་མ་ཡ།

如此地祈禱，毫無保留地施予，同時在空性下禪修。此時如果你去貪愛身體、畏懼或猶豫，那麼就去想你的身體是不存在的。它已經交給了惡魔，心中無始的根本要斷，惡魔找不到它，甚至佛陀也看不到它。鼓起勇氣去深刻地體會，一切顯現都是自我的展現而已：有礙魔——外緣顯現的，元素、野獸野人等之貪憎分別見；無礙魔——內緣苦樂心、貪戀惱恨等；歡喜魔——為自己的益樂感到驕傲等；怖畏魔——懷疑與猶豫等，一聲呌，把它們割裁拋入空性中。

再而說明盛宴在一天中的時辰：在早晨做白施食，圓滿二資糧，增加“白施”的甘露特質；在午時做花施食，來淨化習性、冤債罪業；在傍晚時分做紅施食，來斬斷我執，成就修行；在晚上做黑施食來淨化惡行，所有這些都可以隨著個人的用意來選擇不同的修法，所以，主要是靠觀想。

重要修法細節：無論任何虛幻的反應升起時，都應以超越暫時經驗的觀點來減小它們。如果修行功力小，難制服兇兆的挑釁、因為神鬼的差異而無法被喚起，此時應做白骨觀。一聲呌，你在剎那化為白色的骨架、火焰熊熊燃燒著，燒毀了三界，尤其是魔鬼的住所。最後，白骨、火焰和它們的光芒消退，都融入空性中。此外，這種修法還對傳染性疾病具有特殊的保護。如果沒有成就的跡象的話，那麼就必須向惡毒的惡魔施加壓力，去觀想您的意識是黑色金剛亥母，並把您剝下的皮散佈到三千大千世界。最重要的是，散佈著惡魔和阻礙者所渴望吞噬的血肉和骨頭。在那一刻，黑色金剛亥母迅速將人皮折疊起來，用蛇和腸子製成的絞索把它捆綁起來，在頭上旋轉後，砸在地上，惡魔的血肉和骨頭都變成漿糊，幻化出猛獸無數多，啃食無餘完畢觀，然後平穩地安住在空曠的覺醒中。如此地，一定會出現成就的跡象、能制服殘酷的障礙魔、能放掉攀緣的心。去維持見解的信心是非常重要的，那麼，被挑釁的徵兆反而會變成是成就的徵兆，或者成就的徵兆看起來像是被挑釁的徵兆，或者這兩個徵兆似乎是混合在一起，或者是由於習性的傾向而覺得是混合的。為了圓滿被挑釁和成就的二種徵兆，您應該根據自己的經驗和徵兆來行事。

歸根結底，“無我”是普賢王如來的佛母，是般若智慧的偉大母親。您如果能有此領悟，則可以成就施身法。薩瑪亞！



རྗེས་ལ་བསྐྱོན་བྱ་བ་ནི།

迴向和祈願文

ཨུ དགོ་དང་མི་དགའི་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལཱ།

阿 給 當 米 給 托 措 讓 卓 拉

好壞思想皆會自己解脫

རེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

瑞 當 多 貝 稱 瑪 米 密 將

希望或害怕無所緣

སྣང་ཚའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱུ་རྩུ།

浪 切 天 哲 魯 美 給 措 捐

明了緣起的顯現不爽

ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱུ།

剎 美 卻 記 英 舒 哦 哇 嫁

功德迴向無漏法界

ཕའུ་ ཀུན་རྗོབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

呬 昆 作 律 記 進 巴 拉 滇 涅

假有身之施供於此處

བསྐྱེལ་པར་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཚགས་བྱང་།

噶 巴 薩 貝 布 弄 連 恰 將

諸劫冤債皆清淨

དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུད་འགྲོལ་ཚེ།

敦 但 卻 記 電 貝 居 卓 策

勝義法門施身得解脫

བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

達 吉 都 巴 當 波 戒 哇 修

願惡魔再投生為我弟子

དེ་ཚེ་མ་བཅོས་རང་བཞག་གཉུག་མའི་དོན།

迭策 瑪卻 讓夏 紐妹敦

在那時，無偽自性真像起

མི་བསུན་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།

米宋 拉最 句拉 皆涅將

在此狂妄的心流中昇起

ངར་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར།

雅進 出貝 皆舒 米張哇

我執迷惑此后不復隨

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་བཟུང་བར་ཤོག།

將當 寧傑 些居 連巴修

願其慈愛悲愍慧根聚

བདག་ཀྱང་བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱིད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།

達將 突修 卻巴 塔欽涅

願我施身修法圓滿

སྦྱིད་སྲུག་རོ་སྟོམས་འཁོར་འདས་ཚོས་སྐྱར་འབྱོངས།

紀杜 若妞 濶迭 卻固炯

苦樂一味輪涅等置法身證

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱིས།

秋列 南加 這策 敦電記

具緣者所向無敵

ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལྷས་འབྲུབ་བར་ཤོག། པར།

春列 塔欽 嫁律 住巴修 呸

願得解脫証虹光身

ཅེས་བཅོལ་ལྷ་བའི་ངང་མདངས་བསྐྱེད་ལུགས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཟིན་པ་ལས་ལྷ་བདེ་ལྷུག་གཞིང་ལེན་  
དམིགས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྣམ་དག་བྱུང་། འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་ཐར་ལམ་འགོད་མ་མ་ཡུལ་མ་  
མ་གོ་ལིང་ས་མརྟུང་བདེ་ལྷུག་གཞིང་ལེན་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ལྷ་འདྲེར་གཞིང་བ་དང་། ལྷ་འདྲེའི་ལྷུག་  
བཟུལ་རང་གིས་ལན་བའོ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི།

正如所說，保持清晰的觀想，用大悲心的轉化力量來做觀想，把你的快樂與他人的痛苦互相交換，給予教法上完全純淨的禮物。無論你遇到什麼，是好或是壞，都將帶領我們走向解脫。  
薩瑪亞 瑪瑪科令 薩曼它！

當我們給予快樂而收獲痛苦時，自己的快樂是給了魔鬼而別人的苦難由自己來承擔。下面來做結論，給予教法的禮物：

### 給予教法的禮物

སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།།  
近巴 加千 就巴 滴依突

以此慷慨大佈施

འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།  
卓威 敦都 讓烟 桑接秀

願成就自生佛利眾生

སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།།  
哦記 加哇 南記 瑪卓威

願所有未被佛度之眾生

སྤྱི་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག།  
借古 措南 今北 卓就欽

以此大佈施力得解脫

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ།།  
湯 接 南開 作新都

就像如意的天上寶藏一樣

ལོངས་སྤོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག།  
龍 卻 色巴 美巴秀

願所有的財富不枯竭

ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར།།

昨 巴 美 欽 側 美 巴

沒有衝突與傷害

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཕུཌཾ

讓 旺 杜 尼 卻 巴 秀 呬

願能自由享用此財富

སྤྲོ་བམམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན།།

瑪 桑 俱 美 些 惹 帕 若 欽

般若智慧難思議難描述

མ་སྐྱེ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།།

瑪 皆 米 嘎 南 給 哦 窩 尼

不生不滅自然之虛空

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།།

所 所 讓 瑞 耶 些 卻 月 哇

自分別與自知的智慧

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བགེས་ཤོག།

杜 宋 佳 威 雍 記 扎 西 秀

向三世勝利者之母我祈求

ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐ་ར་ག་ཏེ་སྐ་ར་ས་ག་ཏེ་བོ་ནི་སྐ་རྒྱ།།

迭 亞 他 噶 爹 噶 爹 巴 囉 噶 爹 巴 囉 桑 噶 爹

菩 提 梭 哈

[重複多次]

ན་མོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།།

南摩 卻南 湯切 就列炯

諸法一切由因生

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།།

迭就 迭欣 些貝宋

此因善逝如來宣

རྒྱུ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ།།

就累 夠巴 岡英巴

一切滅除亦有因

དག་སྐྱོང་ཚེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས།།

給炯 千波 滴給宋

釋迦佛宣此法音

ཐྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

滴巴 企洋 米嫁欣

不再做任何惡業

དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད།།

給哇 噴宋 措巴切

盡行善業福德聚

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།

讓吉 深尼 勇舒杜

調伏自心為首要

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ཡིན།།

滴尼 桑桀 滇巴英

此乃諸佛正法語

祈請文：

ཚོགས་གྲི་ལམ་དང་སྐྱོར་བའི་ལམ།།

措記 浪當 久威浪

資糧道及加行道

མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐོམ་པའི་ལམ།།

東威 浪當 貢貝浪

覺見道與修行道

བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་བཤོད་ནས།།

拔切 美貝 浪捉涅

無諸魔難此道行

མ་ཡུམ་ཚེན་གྲི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

瑪雍 千記 夠胖 投巴修

願得証偉大佛母果位

འབྲུང་པོ་གང་དག་འདྲིར་ནི་སྐྱགས་གུར་ཏམ།།

烟波 岡達 滴尼 拉就唐

無論此處他處諸鬼怪

སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་ཅུང་།།

薩安 元迭 拔浪 潤將任

無論是在地上或空中

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།།

戒古 南拉 答突 將接欽

願能恆常慈愛諸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

寧當 稱都 卻拉 覺巴修

晝夜恆常修正法

ཅེས་སོགས་ཤིས་སྐོན་བཅོད་པར་བྱའོ།།

唸誦這些或其他的吉祥文

ཧྲིེ་ ལྷོན་གྲིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར།

哈 俊記 瑪果 固多喀

清淨無染身白色

རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྲིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།

作 桑 築記 屋拉見

寶冠莊嚴圓滿佛

ཐུགས་རྗེ་སྐྱུན་གྱི་འགོ་ལ་གཟིགས།

突 築 千記 卓拉西

大悲之眼望眾生

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

見 瑞 夕拉 所哇迭

觀音菩薩我祈請

ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྗེ་ཧྲིེ་

噶 瑪 尼 貝 美 吽

གང་མང་བསགས།  
盡量累積咒語

དགོ་བ་འདི་ཡི་སྐྱུར་དུ་བདག།

給 哇 滴衣 紐都達

願以此善德速成就

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གྲུབ་གྱུར་ནས།

見 瑞 夕旺 祝究涅

觀音菩薩之果位

འགོ་བ་གཟིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓 哇 企將 瑪律巴

一切眾生亦無餘

འདི་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

滴 衣 薩拉 夠巴秀

咸令証得彼果位

བདེ་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ།  
往生極樂世界祈請文

ཨེ་མ་རྟོ། ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།  
埃瑪荷 哦札 桑桀 浪哇 他也當

稀有的！不可思議阿彌陀佛

གཡས་སུ་རྩོལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
也速 久喔 突桀 千波當

右邊是觀世音菩薩

གཡོན་ཏུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།  
原都 深巴 突千 托南拉

左邊是大力金剛手

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།  
桑桀 將深 巴妹 扣記扣

諸佛菩薩眷屬眾圍繞

བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།  
迭記 哦札 巴杜 妹巴衣

無量大樂不可思議

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་།  
迭哇 千些 嫁威 欣康迭

極樂世界的淨土

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་།  
達先 弟涅 側頗 就瑪他

願我臨終將死時

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།  
皆哇 先記 巴瑪 卻巴如

沒有再被生於他方的阻礙



དེ་ཅུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ལལ་མཐོང་ཤོག།  
迭如 皆涅 浪貼 夏通修

化生得見阿彌陀佛

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།  
迭給 達吉 夢浪 大巴弟

藉此祈求力

ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
秋曲 桑桀 將深 湯切記

願十方諸佛菩薩

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་དུ་གསོལ།  
給妹 助巴 近記 拉杜所

祈求加持滿願無障礙

ཏུ་རྩེ་བུ་པུ་རྩི་ཡ་ཨ་མ་རྩོ་རྩ་ན་ཡ་སྐ་དུ།  
地亞它 班雜椎亞 阿哇菩達 那亞所哈

བཞོ་བ།

短迴向文

དགེ་བ་མ་གྲན་འགོ་དྲུག་ཀྱི་ལ་བཞོ།  
給哇 瑪根 卓助 昆拉哦

迴向給六道如母的有情眾生

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།།

所南 滴衣 湯切 西巴尼

以此福德願成佛

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཤིང་།།

托涅 內北 札南 旁皆欣

願能戰勝諸敵眾

སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་སྐོང་འབྲུགས་པ་ཡི།།

借嘎 那企 巴龍 出巴衣

生老病死滔滔浪

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།

西北 措累 卓哇 卓哇秀

願度群生出有海

རིན་ཆེན་དག་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན།།

仁千 給措 地依 卓哇昆

透過珍貴的善業累積

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

大突 淡貝 卻當 明召欣

恒與勝法永不離

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཚོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།།

讓先 敦尼 作巴 他欽涅

自他二利都圓滿

ཚོས་རྒྱ་སྐྱོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མངོས་པར་ཤོག།

卻雅 卓貝 基滇 哲巴修

願法鼓美化此世界

སངས་རྒྱལ་བཟུམ་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག།

桑桀 滇巴 達行 結巴修

願宏揚法教永增長

ལེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག།

深千 湯切 爹行 結巴修

願諸眾生享至樂

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

寧當 曾都 卻拉 覺巴修

願日與夜修持法教

རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

讓先 敦尼 論基 注巴修

願自他二利剎那圓滿

སྦྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང་།

桀哇 昆杜 陽達 喇嘛當

來生永不離於真淨師

འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་།

渣美 卻基 巴拉 龍卻欽

用此勝妙佛法至極至

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ནས།

沙當 浪記 原天 惹奏涅

殊勝圓滿一切淨道階

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

多桀 將吉 夠旁 紐脫秀

願速證得持明的境地

ཀང་སྒྲིང་ཏ་མི།

骨號角的吹法是如此：

ཨོ་ ལྷན་ལ་རིང་བ་བྱང་བའི་སྐད་ཉེ་བུ།

嗡！和雅長遠如蜂聲

ཧྱོ་ རམས་ལ་འཚོར་བ་ཏ་སྐད་ཉེ་བུ།

咩！高音如同馬聲嘶叫

ཧྱོ་ དྲག་ལ་གཏུམ་བ་སྐྱག་མའི་ངར་སྐད་ཉེ་བུ།

嘍！猛烈如同忿怒母虎的吼聲

ཧྱོེ་ འགྲུར་ལ་ལྗེས་བ་དྲི་ཟའི་སྐད་ཉེ་བུ།

啥！高低變化如香飄揚

ཨོེ་ འགྲུར་ལྗེས་གོང་འདྲ་ནས་གཤམ་འདེགས་ཙམ་བྱེད་བ་ལ་ལྷ་གིའི་སྐྱག་གྲུ་ཟེར།

阿！高低變化如前，後段微許上揚

（忿怒母相壇城，和雅長遠如蜂聲，高音如同馬聲嘶叫，猛烈如同忿怒虎母吼聲，高低變化如香飄揚，高低變化如前，後段微許上揚，此修功德安樂果，一切無數諸有情，無餘圓滿迴向三界，無所緣法界中阿字）