

阿彌陀佛長壽佛精要修法

(Brief Amitayus Practice)



Palyul Palri Pedma Öd Ling

Austin TX

白玉奧斯汀中心

2022 年 12 月



阿彌陀佛長壽佛
(Lord Amitayus)

༄། ། གྲི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

皆！ 杜宋 桑桀 昆季 哦喔尼

三世諸佛的總集

འགོ་རྣམས་མ་ལུས་འབྲེན་པའི་དང་དཔོན་མཚོ། །

卓南 瑪律 針貝 迭朋丘

無一餘，一切眾生的崇高嚮導

ཨོ་རྒྱལ་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་ཚོ་དབག་མེད། །

欧金 共波 仁津 側巴美

鄔金尊者，無量壽佛

བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རྫོབས་ལ། །

達基 律雅 衣宋 金洛拉

請賜予身語意的加持

འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་སྐྱབ་ཕྱིལ། །

企妹 多桀 側衣 哦助左

以及不朽、無上生命的成就

ལན་གསུམ།

唵誦三次

བདག་ཉིད་ཚོ་དཔག་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྣ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་བཅུད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད།

達尼側巴美 吉大 哇欣借欽 喇嘛 衣淡康
卓 南記側曲 杜巴就

观想自己是阿彌陀佛長壽佛，所有的喇嘛、本尊和空行母们正在
收集生命的能量

(唸下面的咒語時，如此地做观想)

ཨོ་བཱ་ཨྲ་ཡུ་རྫོན་རྩྱུ་རྩྱུ་སིནྟི་པ་ལ་རྩྱུ་ཏིཾ

嗡 班雜 阿优加那 吽鐘 悉地帕拉 吽哈

ལན་མང་བསོག

唸誦很多次

རྩྱུཾ་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེདཾ་

吽！ 瓊店 共波 側巴美

吽！ 加持的尊者，阿彌陀佛

སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགསཾ་

固多 瑪波 龍觉作

身相是紅色的報身佛

ཕྱག་ན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱེདཾ་

恰那 側衣 本巴南

双手握著長壽宝瓶

གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་བུམ་པ་ནས།

桑哇 突記 本巴涅

從您秘密证悟心的宝瓶裡

སྒྲིང་པོ་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུ་སྦྱེལ།

寧波 突記 阿优左

請賜予证悟心的生命能量

བདག་ཅག་རྩི་རྩེའི་ཚོ་ཐོབ་ཤོག།

達恰 多桀 側托修

請賜予長壽的金剛成就

ལན་གསུམ།

唸誦三次

འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད། །

吉天 針貝 措喔 側巴美

阿彌陀佛長壽佛, 世界之主

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །

杜明 企哇 瑪律 炯這巴

無一例外, 不定期死亡的征服者

མགོན་མེད་སྤྱུག་བཟུལ་སྦྱར་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱབས། །

共妹 都雅 就哇 南記加

無助苦難眾生的皈依處

སངས་རྒྱལ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

桑桀 側巴 美記 札西秀

阿彌陀佛長壽佛，願賜予吉祥如意！

迴向

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །

給哇 滴衣 紐都達

願以此善德迅速成就

ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གུར་ནས། །

側巴 美共 祝究涅

阿彌陀佛長壽佛之果位

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓哇 企將 瑪律巴

一切眾生亦無餘

དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

滴衣 薩拉 夠巴秀

咸令証得彼果位